

Per informazioni contattare la  
portineria al nr.9 oppure lo staff al  
+39 340 7206867.

*For information please ask the concierge  
dialing nr. 9 or book by staff at +39 340  
7206867.*

*In caso di cancellazione di un  
trattamento, avvisare almeno 2 ore  
prima o verrà addebitato il 50%  
dell'importo.*

*Please notice us at least 2 hours in advance  
if you need to cancel appointment, or you  
will be subject to a 50% charge.*

*Per rispettare il relax e la privacy,  
siete pregati di spegnere il cellulare.*

*To respect privacy and relax, we kindly ask  
to switch off your mobile phone.*

**HM**

HOTEL METROPOLE  
Via Pagana, 2  
16038 Santa Margherita Ligure – GE  
Tel. +39 0185 286134 – Fax +39  
0185 283495  
e-mail:  
[hotel.metropole@metropole.it](mailto:hotel.metropole@metropole.it)  
[www.metropole.it](http://www.metropole.it)

**Fitness & Wellness**



*Ambra & Simona  
by*

**HM**

HOTEL METROPOLE  
★ ★ ★ ★

SANTA MARGHERITA LIGURE

**I NOSTRI SERVIZI**  
**Wellness Services**  
 (by Ambra & Simona)

**Massaggi - Massages**

Olistico <i>Holistic</i>	25' € 45,00	50' € 70,00
Antistress	25' € 45,00	50' € 70,00
Drenante <i>Drenaige</i>	25' € 45,00	50' € 70,00
Linfodrenaggio <i>Lymph-drainage</i>	€ 50,00 - 120,00 da 30' a 75'	
Sportivo <i>Muscolar</i>	25' € 45,00	50' € 80,00
Candle Massage	50'	€ 80,00
Hot Stone Massage	45'	€ 90,00
Riflessologia Plantare <i>Foot Reflexology</i>	50'	€ 80,00
Cranio Facciale <i>(skull-face-neck-shoulder)</i>	30'	€ 50,00
Massaggio di coppia <i>Couple massage</i>	45'	€ 160,00

**Beauty Services**

Manicure Basic	€ 25,00
Pedicure Basic	€ 35,00

**Corpo - Body**

Pulizia profonda € 45,00  
*Body Scrub*

**Trattamenti Speciali**  
**Special Treatments**

Vinoterapia € 100,00  
 (Scrub + impacco + massaggio)  
*(Scrub + wrap + massage)*  
 La sontuosità del vino, per coccolarvi con  
 trattamenti altamente efficaci.  
*The luxury of wine for pampering, yourselves*  
*with highly effective treatments.*

Body Candle € 110,00  
 (Soft scrub + candle massage)  
 Un esclusivo rituale di benessere per il corpo  
 con fluidi, burri vegetali e fragranze  
 riequilibranti.  
*An exclusive wellness ritual for the body with*  
*fluids, vegetable butters and fragrances*  
*rebalancing.*

Incantesimo d'Ambra € 110,00  
 (Preparazione+esfoliazione+golden amber  
 massage)  
*(Preparation+exfoliation+golden amber*  
*massage)*  
 Ambra oro del Baltico e olio di Argan per un  
 trattamento polisensoriale che unisce l'azione  
 detossinante dell'Ambra e quella elasticizzante  
 dell'Argan.  
*Amber Baltic gold and argan oil for multisensory*  
*treatment which combines the detoxifying of*  
*Amber and the elasticity of Argan.*

**Viso - Facial**

Facecare € 50,00  
 (Maschera + Massaggio)  
*(Mask + Massage)*

Vinoterapia o Amber Charme € 70,00  
 (Pulizia + trattamento + massaggio)  
*Facial cleansing + treatment + massage)*

Beauty day € 130,00  
 Scrub corpo + massaggio 25'+ facecare  
*Body scrub + massage 25' + facecare*

Beauty week-end € 160,00  
 Trattamento body candle + viso vinoterapia  
 o Amber Charme  
*Body candle treatment+ face treatment wine*  
*therapy or Amber Charme*

**Fitness**

Bagno turco - Steam Room  
 Palestra - Gym

**\*il pagamento è da effettuarsi alla  
 persona addetta  
 To pay directly at the person in charge.**

**Appuntamenti - Reservation**