

Monte Acuto

Traversata da Toirano a Ceriale

Quota partenza: 50 mt
Dislivello complessivo: 800 mt
Lunghezza: 23 km
Località partenza: Toirano SV

L'itinerario è di sicuro impatto scenografico ma sconsigliato a chi disdegna di scendere dalla sella e spingere... il vero divertimento comincia appena sotto la cima di Monte Acuto e panorama stupendo durante tutta la traversata. Dal Loano 2 Village, passando da Boissano, dopo 7 chilometri si raggiunge Toirano e si segue l'asfalto per Balestrino, la strada inizia a salire in leggera pendenza; nei pressi del primo curvone a gomito si abbandona la strada principale e ci si inoltra su comodo sterrato con tratti di asfalto che passa in mezzo a fasce di ulivi che porta all'abbandonato e bellissimo borgo di Balestrino. Da qui si prosegue sulla strada principale verso Castelvecchio di Rocca Barbena per diversi chilometri fino a giungere alla sella che permette di svalicare. Da qui si seguono le indicazioni per il panoramico santuario di Monte Croce. Ora la faccenda si fa interessante: a destra del santuario parte un sentiero con segnavia "quadrato rosso vuoto", lo si segue in direzione sud fino al mare.
Il ritorno a Loano è sull' Aurelia.

Monte Carmo

da Pietra Ligure

Quota massima: 1640 mt
Dislivello complessivo: 1680 mt
Lunghezza: 42 km
Località partenza: Loano 2 Village (Loano, SV)

Dal Loano 2 Village si raggiunge l'Aurelia e si gira a sinistra per Pietra Ligure; si sale verso Pianazzo e Giustenice, prima su asfalto con pendenza abbastanza sostenuta e poi su sterrato. Dal Giogo di Giustenice si sale al Monte Carmo con ultimo tratto di breve portage. Il panorama è stupendo e ripaga della fatica. Dalla cima si scende sui propri passi sulla cresta e poi si scende a sinistra sul tecnico e stupendo sentierino segnalato con segnavia che porta al Giogo di Toirano. Proseguendo, le vie di discesa possono essere diverse, dalla più facile su strada a quella bella e tecnica del "salto del lupo" segnata a rombo rosso pieno. Quella della traccia allegata è tutta ciclabile e divertente e porta a Boissano e poi a Loano a chiusura ad anello di uno splendido giro.

Caprazoppa

Anello da Finalborgo per Chiesa di Verezzi

Quota partenza: 5 mt

Dislivello complessivo: 320 mt

Lunghezza: 12 km

Località partenza: Finalborgo (Finale Ligure, SV)

L'itinerario è corto ma molto panoramico integrabile con altri percorsi. Si parte a fianco della strada che porta al mare, si parte a destra sulla vecchia strada napoleonica. Salita su fondo molto smosso che con tre tornanti porta alle vecchie cave, da lì si prende il sentiero "Rombo Rosso" che, con un divertente tratto di single-track, porta alla buca sotto la Chiesa di Verezzi. Dalla Chiesa (acqua) si raggiunge il crinale seguendo sempre il rombo rosso e si arriva sopra Gorra. Due ripide rampe semi-asfaltate in discesa conducono sulla provinciale. A questo punto si va a destra sulla SP, ed appena arrivati al paese si tiene sempre la destra fino a che si entra in un sentiero in falso piano con a fianco un muretto. Si evita il primo bivio a destra e si prosegue fino ad incontrare il sentiero con tre pallini rossi che arriva dalla Chiesa di Verezzi.

Si va a sinistra, e dopo un'edicola incomincia un sentiero "very difficult" in discesa che conduce esattamente al punto di partenza.

Gira dei ponti romani

del finalese

Dislivello complessivo: 450 mt

Lunghezza: 27 km

Località partenza: Finalpia (Finale Ligure, SV)

Da Final Pia direzione Calvisio, a destra per Verzi, passando sotto Rocca di Corno seguire l'antica Via Romana superando i tre ponti Romani giungendo alla Colla Magnone (tratti a piedi causa fondo brutto). Dalla Colla a destra fino a un cancello, quindi a sinistra giungendo al Bric dei Monti (400 mt s.l.m), 200 mt prima del Bric reperire un sentiero a destra che in discesa porta prima ai prati dell'Andrassa fino alla strada provinciale, attraversarla e in ripida salita dopo 100 mt a destra raggiungere il Bric Covi.

Oltrepassarlo e con una discesa prima su divertente sentiero tecnico e poi lungo la rotabile sterrata raggiungere il semaforo di Capo Noli 50 mt prima del semaforo a destra un sentiero stretto ma ben marcato con panorami spettacolari su Capo Noli. Quando si incontra a destra un sentiero (bolli Blu) seguirlo tratti a piedi tornando sulla strada del semaforo. A sinistra per 300 mt, di nuovo a sinistra in salita fino a un bivio, a destra in discesa fino a una strada, a destra in salita fino alla provinciale, attraversarla, in discesa fino alla Chiesa di S. Giacomo, andare alla trattoria della grotta, reperire un sentiero che, con stupenda discesa tecnica, riporta al 2° ponte romano e quindi a Finalpia.

Ex Base Nato

Da Finalborgo, discesa sentiero H

Quota partenza: 10 mt

Dislivello complessivo: 1250 mt

Lunghezza: 32 km

Località partenza: Finalborgo (Finale Ligure, SV)

Il percorso H, lungo quasi 6 km, riconoscibile perché inizia da un eliporto in disuso, è quanto di più bello e vario si possa trovare sulle montagne vicino a Finale Ligure: single track, tratti veloci, muri e sponde lo rendono assolutamente imperdibile. Partenza da Finalborgo percorrendo prima la strada che porta a Calice per poi prendere un comodo sentiero che porta alla Chiesa della Madonna della Neve e, ancora su asfalto, fino all'ex base Nato.